

# Mandala Herztag



**Hast du Lust und Mut ein eigenes MANDALA Bild zu gestalten?  
Es aus deinem Inneren, in Ruhe und Freude zu voller Schönheit wachsen zu lassen?**

Dann sei an diesem Herztag Wochenende mit dabei. Mandalas sind ganz besondere Energiebilder. Sie schenken uns beim Betrachten sowie beim Malen innere Sortierung, Ordnung, schaffen Raum für Neues und schenken Platz für alle Dinge die uns beschäftigen. Es ist Meditation, Freude und Schöpfen in Einem. Du benötigst keine Malkenntnisse dafür.

Wir werden bei diesem Prozess begleitet und angeleitet von Carola Firgau (Künstlerin & Coach). Das Wachsen unseres Mandalas wird einige Zeit brauchen, sodass wir an 2 Tagen beieinander sind. An beiden Tagen werden wir ein Mittagessen und Kaffee/Kuchen vorbereiten.

**Samstag den 22.04. 2023 von 10-17 Uhr**

**Sonntag den 23.04. 2023 von 11-16 Uhr**

**Preis 120,-€ inkl. aller Materialien + Mittag + Kaffee**

Gemeinde St. Josef, 13086 Berlin Weissensee, Behaimstr. 39,

**Anmeldung : 030/47556174 bei Birgit**

( Wer Ermäßigung benötigt, wendet sich bitte vertrauensvoll an uns.)

In Vorfreude auf eine besondere gemeinsame Zeit  
grüßen sehr herzlich

*Birgit Bögner & Carola Firgau*